



# *Manejo de Cucarachas*

Hay cinco tipos principales de cucarachas en Arizona: Alemana, Americana, Turkestaniana, y en menor proporción, la cucaracha del Desierto y la cucaracha de Banda Café.

La cucaracha Alemana se encuentra comúnmente en cocinas y prefiere lugares húmedos y calientes. Las cucarachas Americanas y Turkestanianas se pueden eliminar de los edificios mediante dispositivos a prueba de plagas, las dos especies son atraídas por la luz y entran por debajo de las puertas y a través de los drenes secos de los pisos. Las cucarachas del Desierto machos también son atraídas por la luz y aun más si una oscuridad la luz atrae a los machos voladores hacia áreas con acceso abierto. En general, si las cucarachas se ven durante el día, eso indica una infestación severa.

- **El paso más importante en el manejo de cucarachas es el monitoreo cuidadoso.** La suciedad y la mala higiene pueden ayudar a sostener las cucarachas, pero incluso se pueden encontrar en los ambientes limpios.

## *Monitoreo*

Para lidiar con las cucarachas se requiere de un enfoque que integre varias estrategias, comenzando con el monitoreo constante. Solo el monitoreo le puede dar la información necesaria para lidiar con la situación de manera eficiente y efectiva (ej. tipo de cucaracha, vía de entrada, población, y si ya se están reproduciendo – como lo indica la presencia de cucarachas adultas y ninfas). El monitoreo constante le permitirá saber anticipadamente si existe una invasión de cucarachas y el problema se podrá abordar antes de que se vuelva extensivo.

Algunas cucarachas no se mueven a grandes distancias. Las ninfas de la cucaracha Alemana solo se moverán unos cuantos metros de donde se abrió el huevecillo. Al encontrar ninfas en una trampa de monitoreo indica que usted está exactamente en el punto donde las cucarachas están infestando, esta es la parte que necesita limpiarse, ordenarse y posiblemente tratarse con un cebo o veneno.

## *Exclusión y limpieza*

Después del monitoreo, la exclusión y limpieza pueden ayudar a prevenir la entrada de especies exteriores (Cucaracha Turkestaniana y Americana). Las especies Alemana y de banda café son principalmente plagas interiores y las más difíciles de eliminar; entran de “aventón” en cartón corrugado, ropa, mochilas, etc. Una vez adentro, la cucaracha Alemana y de banda café se alimentan de comida que por lo general no es tratada durante la limpieza (las Alemanas se alimentan de pieles, pasta para papel tapiz y cubiertas de libros; las de banda café se alimentan del pegamento que se encuentra en sobres y materiales de arte).

La mejor manera de manejar cucarachas tanto internas como externas es reemplazando el cartón corrugado con contenedores de plástico, educar al personal sobre su función, monitoreo, exclusión y limpieza. Buenas prácticas de exclusión y limpieza incluyen:

- Poner contenedores de metal en todos los desagües del piso; y mantener los drenes bien limpios
- Revisar que los burletes de las puertas exteriores que sellan la entrada estén intactos.
- Luces exteriores: reemplace focos blancos con amarillos;
- En los periodos en que los edificios están desocupados haga arreglos para que alguien haga correr el agua en los inodoros y lavabos una vez por semana para evitar que las tuberías se sequen.
- Arregle las fugas de agua del exterior (llaves con goteras, sistemas de riego, etc.);
- Remueva las plantas y los escombros que están sobre el edificio.
- No use cajas de cartón para almacenar cosas (las cucarachas Alemanas proliferan en las cajas de cartón)

## ***Trabajando con los habitantes humanos***

Si las cucarachas tienen acceso a cualquier cosa que consideran comida, las carnadas tendrán efectos limitados. Las personas que habitan el edificio deben ser educadas educado en cuanto a su función en la limpieza y la prevención de infestación de cucarachas (especialmente en la cocina y los comedores):

- Remueva/recicle todo el cartón corrugado;
- Elimine el desorden (especialmente en armarios y estantes si existen cucarachas de banda café);
- Coloque TODA la comida en contenedores sellados;
- Limite el consumo de comida solo a las áreas designadas;
- Mantenga limpios los pisos de la cocina, especialmente en las esquinas y debajo de electrodomésticos.
- Resalte la importancia de una buena higiene.



### **Cucaracha Alemana, *Blatella germanica***

Descripción: 13-16 mm (1/2"-5/8") de largo. De color café claro con dos tiras verticales en el pronoto. Las ninfas son oscuras con una marca clara en el centro. Las Ootecas son amarillas y se depositan en áreas protegidas. Gustan del calor (> 70 F y humedad alta). Las hembras reproductivas son muy móviles a menos que estén cargando huevecillos; los machos por lo general se quedan en las áreas de resguardo; las ninfas se mantienen a 18 pulgadas del lugar donde se depositaron los huevecillos. Las cucarachas adultas viven de 6 meses a 1 año.

HABITOS: Son comunes principalmente en cocinas y en segundo lugar en los baños. Infestan aparatos electrodomésticos (licuadoras, radios etc.). Son adaptables; se alimentan de pegamento, pasta dental, y jabón. Tienen el potencial de reproducción más alto entre cucarachas. Transmiten eficazmente una variedad de patógenos en su cuerpo.

Tratamiento: Limpie, limpie y limpie! Reemplace el cartón corrugado con botes de plástico, monitoree las cocinas intensamente, utilice carnadas gel Maxforce (Fipronil) y Avert (Abamectin) intercaladamente en áreas altamente infestadas. ...¡Son plagas persistentes!

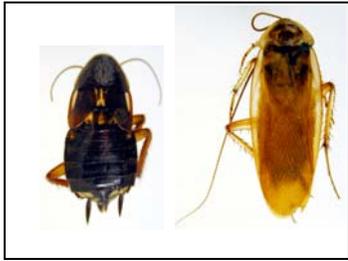


### **Cucaracha Americana, *Periplaneta americana*** (también conocida como "cucaracha de drenaje" y bicho del palmito en la costa oeste)

Descripción: 34-53 mm (más de 2") de largo. De color café rojizo. Usualmente depositan las ootecas en grietas cercanas a una fuente alimenticia. Crecen de huevecillo a adulto en aproximadamente un año y medio a temperatura ambiente. Es la especie de cucaracha doméstica más grande.

HÁBITOS: Se alimentan de detritos; infestan depósitos exteriores de composta y vegetación en descomposición. A menudo se mudan hacia el interior cuando las temperaturas son altas y en temporada de monsoones. Se encuentran en áreas interiores húmedas (bañeras, cestos de ropa, etc.) Son móviles en alcantarillas secas (inodoros, lavabos). Gustan de temperaturas altas (84 grados F).

Tratamiento: Mantenga agua en los drenes. El gel de silicona es eficaz para tratar las grietas. Haga el edificio a pruebas de plagas.



### Cucaracha Turkeстана, *Blatta laterales*

Descripción: Hembras y machos miden 14-23 mm de largo (1/2"-3/4"). Las hembras son de color café oscuro con dos tiras laterales claras; sus alas son pequeñas. Los machos son amarillo oscuro y tienen alas. Las hembras son más pequeñas.

HÁBITOS: Son cucarachas del exterior y se alimentan de detritos. Los machos son atraídos por la luz; al encontrarlos adentro, a menudo indica la necesidad de asegurar las vías externas de entrada haciéndolas que sean a prueba de plagas. Prefieren las temperaturas altas. A menudo se encuentran en cajas de irrigación y medidores de consumo de agua y en montones de composta en las que descomponen los detritos.

Tratamiento: Puertas externas a prueba de plagas (burlletes y umbrales).

### Cucaracha de banda café, *Supella longipalpa*

Descripción: 14 mm (1/2") de largo. Los machos vuelan al momento de ser perturbados. Las hembras son de color más oscuro que los machos. Las ootecas son de color café pálido y se pegan debajo de los muebles y en superficies de lugares oscuros. Las cucarachas adultas tienen tiras pálidas transversales en las alas; las ninfas las tienen a lo transversal en el cuerpo. Su ciclo de vida es más rápido que el de otras cucarachas, (161 días a temperatura ambiente). Las cucarachas adultas viven aproximadamente 6 meses.

HÁBITOS: Se alimentan de los almidones que se encuentran en el pegamento de sobres y otros materiales de oficina similares. Prefieren las áreas templadas y de bajos niveles de humedad. Se deslizan pero no vuelan.

Tratamiento: Eliminar o excluir su fuente alimenticia, mantenga el lugar ordenado, educar al personal. Aplique estaciones de carnada y monitoree intensivamente. ¡Estas cucarachas pueden ser difíciles de erradicar!



Arriba: Cucaracha del desierto (macho)



Cucaracha del desierto (hembra)

### Cucaracha del desierto, *Arenivaga genitales*

Descripción: Los machos miden 18-20 mm (3/4") de largo y tienen un delicado patrón café y canela en el pronoto. Sus alas son moteadas de color canela y más largas que su abdomen. Las hembras miden 12-14 mm (1/2") de largo y tienen una figura más ovalada y de apariencia un poco jorobada. Las hembras no tienen alas y una persona no entrenada las puede confundir con cochinillas.

HÁBITOS: Distintivas por su apariencia de cucaracha pero no por sus hábitos. Los machos son nocturnos y son extremadamente atraídos por la luz. Casi nunca se meten a las casas a menos que estas estén abiertas y haya luces prendidas. Las hembras se pasan la vida cavando la tierra blanda en donde se alimentan de residuos orgánicos. Típicamente se les asocia con las excavaciones de ratas y otros roedores del desierto en donde el suelo ha sido excavado y el material orgánico es abundante.

Tratamiento: Puertas externas a prueba de plagas (burlletes y umbrales).